




# Plan Zajęć RUTW 2025/2026

## tydzień 09.02-15.02



Centrum Kultury  
Raszyn im. Jana Pawła II

09.02 Poniedziałek	10.02 Wtorek	11.02 Środa	12.02 Czwartek	13.02 Piątek
12.00-13.30 ZE SZTUKĄ NA TY <b>CISK I</b>	9.00-10.00 DANCE SENIOR <b>CKR</b> 	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA I) <b>CSR</b>	10.00-12.00 TANIEC LUDOWY (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	SPA DLA UMYSŁU 9-11/11-13/13-15 <b>CKR</b> PO ZAJĘCIACH ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE PRZY KAWIE 
18.00-19.00 WYKŁAD: DIETA SENIORA <b>CKR</b>	10.00-12.00 CHÓR RUTW <b>CKR</b>	11.30-12.30 QIGONG <b>CKR</b>	16.30-18.00 RYSUNEK(ZAJĘCIA) <b>CKR</b> 	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA II) <b>CSR</b>
19.00-20.00 PILATES (GRUPA) <b>CSR</b> 	12.30-13.30 LEKTORAT JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO (GRUPA) <b>CKR</b> 	13.00-14.00 14.00-15.00 LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO <b>CKR</b> 	17.30-18.30 JOGA (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	18.00-19.00 STRETCHING (GRUPA) <b>CSR</b> 
15.02 Niedziela	17.30-18.30 JOGA (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	17.00-18.00 MUZYKOTERAPIA <b>CKR</b> 	12.15-13.25 WYKŁAD: RADIO OD KUCHNI <b>CISK I</b>	<b>CISK AUSTERIA</b> al. Krakowska 1, <b>CKR Raszyn</b>
17.30 FALENTYNKI: IMPREZA WALENTYKOWA RUTW FALENTY	16.00 RASZYŃSKI SALON MUZYCZNY <b>CISK I</b>		14.02 Sobota 18.00 PREMIERA: WYMYŚLIŁAM CIĘ WSTĘP ZA ZAPROSZNIEM <b>CKR</b>	al. Krakowska 29A, Raszyn <b>CSR</b> ul. Sportowa 30, Raszyn