



# Plan Zajęć RUTW 2025/2026

## tydzień 16.02-22.02



Centrum Kultury  
Raszyn im. Jana Pawła II

16.02 Poniedziałek	17.02 Wtorek	18.02 Środa	19.02 Czwartek	20.02 Piątek
12.00-13.00 WYKŁAD: ŚWIAT ZWIERZĄT <b>CISK I</b>	9.00-10.00 DANCE SENIOR <b>CKR</b>	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA I) <b>CSR</b>	10.00-12.00 TANIEC LUDOWY (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	SPA DLA UMYSŁU 9-11/11-13/13-15 <b>CKR</b> PO ZAJĘCIACH ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE PRZY KAWIE
18.00-19.00 WYKŁAD: TAJEMNICE DAWNYCH PIOSENEK <b>CKR</b>	10.00-12.00 CHÓR RUTW <b>CKR</b>	11.30-12.30 QIGONG <b>CKR</b>	12.20-14.20 TKACTWO <b>CKR</b>	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA II) <b>CSR</b>
19.00-20.00 PILATES (GRUPA) <b>CSR</b>	12.30-13.30 LEKTORAT JĘZYKA HISZPAŃSKIEGO (GRUPA) <b>CKR</b>	13.00-14.00 14.00-15.00 LEKTORAT JĘZYKA ANGIELSKIEGO <b>CKR</b>	16.30-18.00 RYSUNEK(ZAJĘCIA) <b>CKR</b>	18.00-19.00 STRETCHING (GRUPA) <b>CSR</b>
<b>CKR</b> al. Krakowska 29A, Raszyn <b>CISK AUSTERIA</b> al. Krakowska 1, Raszyn <b>CSR</b> ul. Sportowa 30, Raszyn	17.30-18.30 JOGA (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	17.00-18.00 MUZYKOTERAPIA <b>CKR</b>	17.30-18.30 JOGA (ZAJĘCIA) <b>CISK II</b>	
	18.00 STAND-UP TADEUSZ DROZDA CENA:50/60zł <b>CKR</b>		<b>22.02</b> Niedziela	
			11.00 MUZALINDA <b>CISK II</b>	16.00 CHOPIN W AUSTERII <b>CISK I</b>