



Plan Zajęć RUTW 2025/2026

tydzień 07.04-10.04



Centrum Kultury
Raszyn im. Jana Pawła II

07.04 Wtorek	08.04 Środa	09.04 Czwartek	10.04 Piątek	12.04 Niedziela
PRZERWA ŚWIĄTECZNA	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA I) CSR	10.00-12.00 TANIEC LUDOWY CISK II	SPA DLA UMYŚŁU 9-11/11-13/13-15 CKR PODCZAS TRWANIA ZAJĘĆ ZAPRASZAMY NA KAWĘ 	16.00 POETYCKIE POPOŁUDNIE KLUBU LITERACKIEGO KALIOPE CISK I
	11.30-12.30 QIGONG CKR	16.30-18.00 RYCERZ CKR ODWOŁANE 		
	13.00-13:40 13:40-14:20 14:20-15:00 J.ANGIELSKI CKR 	17.30-18.30 JOGA CISK II	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA II) CSR	
	17.00-18.00 MUZYKOTERAPIA CISK I 		18.00-19.00 STRETCHING (GRUPA) CSR 	

ADRESY ZAJĘĆ
I WYKŁADÓW:

CKR al. Krakowska 29A, Raszyn
CISK AUSTERIA al. Krakowska 1, Raszyn
CSR ul. Sportowa 30, Raszyn