



Plan Zajęć RUTW 2025/2026

tydzień 20.04-26.04

 Centrum Kultury
Raszyn im. Jana Pawła II



20.04 Poniedziałek	21.04 Wtorek	22.04 Środa	23.04 Czwartek	24.04 Piątek
12.00-13.30 WYKŁAD: BANKOWOŚĆ INTERNETOWA CISK I	9.00-10.00 DANCE SENIOR CKR 	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA I) CSR	10.00-12.00 TANIEC LUDOWY CISK II	SPA DLA UMYSŁU 9-11/11-13/13-15 CKR
18:00 WYKŁAD: DIETA SENIORA CISK I	10.00-12.00 CHÓR RUTW CKR	11.30-12.30 QIGONG CKR	12.15-14.15 TKACTWO CKR 	PODCZAS TRWANIA ZAJĘĆ ZAPRASZAMY NA KAWĘ 
19.00-20.00 PILATES (GRUPA) CSR 	12.30-13.30 J.HISZPAŃSKI 10os. CKR 	13.00-13:40 13:40-14:20 14:20-15:00 J.ANGIELSKI CKR 	16.30-18.00 RYSUNEK CKR 	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA II) CSR
ADRESY ZAJĘĆ I WYKŁADÓW:	17.30-18.30 JOGA CISK II	17.00-18.00 MUZYKOTERAPIA CISK I 	25.04 26.04 Sobota Niedziela	18.00-19.00 STRETCHING (GRUPA) CSR 
CKR al. Krakowska 29A, Raszyn CISK AUSTERIA al. Krakowska 1, Raszyn CSR ul. Sportowa 30, Raszyn			12.00-21.00 KONFRONTACJE TEATRALNE CKR	16.00 RASZYŃSKI SALON MUZYCZNY CISK I
			26.04 Niedziela	