



Plan Zajęć RUTW 2025/2026

tydzień 27.04-30.04



Centrum Kultury
Raszyn im. Jana Pawła II

27.04 Poniedziałek	28.04 Wtorek	29.04 Środa	30.04 Czwartek	01.05 Piątek
12.00-13.30 13.30-15.00 WYKŁAD: CYKL ZAJĘĆ PSYCHOLOGICZNYCH DLA SENIORÓW CISK I	9.00-10.00 DANCE SENIOR CKR	11.30-12.30 ZDROWY KRĘGOSŁUP (GRUPA I) CSR	10.00-12.00 TANIEC LUDOWY CISK II	ŚWIĘTO PRACY
18:00 WYKŁAD: TAJEMNICE DAWNYCH PIOSENEK CKR	10.00-12.00 CHÓR RUTW CKR	11.30-12.30 QIGONG CKR	16.30-18.00 RYSUNEK CKR	
19.00-20.00 PILATES (GRUPA) CSR	12.30-13.30 J.HISZPAŃSKI 10os. CKR	13.00-13:40 13:40-14:20 14:20-15:00 J.ANGIELSKI CKR	17.30-18.30 JOGA CISK II	
ADRESY ZAJĘĆ I WYKŁADÓW:	17.30-18.30 JOGA CISK II	17.00-18.00 MUZYKOTERAPIA CISK I	19.00-20.00 PILATES (GRUPA) CSR	

CKR al. Krakowska 29A, Raszyn

CISK AUSTERIA al. Krakowska 1, Raszyn

CSR ul. Sportowa 30, Raszyn