



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

# POTRZEBUJESZ WSPARCIA ? ZADZWOŃ, NAPISZ, POROZMAWIAJ



**800 12 12 12**



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA  
RZECZNIKA PRAW DZIECKA**

(CHAT CAŁODOBOWY)



**116 111**



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)

**TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI  
I MŁODZIEŻY  
FUNDACJI DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ**

(CHAT 14.00 – 24.00)



**800 119 119**

(BEZPŁATNY, ANONIMOWY)

**TELEFON I CHAT ZAUFANIA  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ  
DZIECI**

(CODZIENNIE 14.00 – 22.00)



**22 484 88 04**

(PŁATNY WG STAWEK OPERATORA)

**TELEFON ZAUFANIA MŁODYCH  
FUNDACJI ITAKA (do 25 r.ż.)**

(PON. – PT. 13.00 – 20.00)



**116 123**



(BEZPŁATNY, ANONIMOWY, CAŁODOBOWY)

**KRYZYSOWY TELEFON ZAUFANIA  
INSTYTUTU PSYCHOLOGII  
ZDROWIA PTP**

(CHAT CAŁODOBOWY)



**116 000**

(BEZPŁATNY, ANONIMOWY)

**TELEFON W SPRAWIE  
ZAGINIONEGO DZIECKA  
I NASTOLATKA  
FUNDACJI ITAKA**

(PON. – PT. 9.00 – 16.00, SOB. 9.00-13.00)



**112**



(ALARMOWY, BEZPŁATNY)

**TELEFON  
ALARMOWY**



**800 080 22**

(CAŁODOBOWY, BEZPŁATNY)

**CAŁODOBOWA  
BEZPŁATNA INFOLINIA**

